

AJ

2021年2月20日(日) AJ 10時～13:30～15:30 Zoom 045-507-6537 aj@momnatural.com



環境問題

環境問題は地球規模の課題であり、持続可能な社会の実現に向けて、政府、企業、市民が連携して取り組む必要があります。1. 環境問題の現状と課題 2. 持続可能な社会の実現に向けた取り組み

アーユルヴェディック自然療法ライフの実践

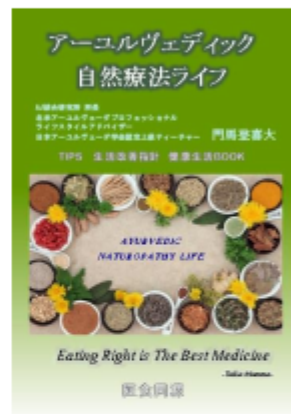
健康・長寿・美を求めて 門馬登喜大 講演会

- ♣ 生命力アップ！健康になるためのプロセス
- ♣ 食べ物と生活の仕方での健康増進！
- ♣ 水・土・空気の重要ポイント！！

常識の中の非常識に気づく根拠とは?!

- 日時/2021年2月20日(土)
13:30~15:30 (開場 13:10)
- 会場/AJ 統合研究所内ミーティングルーム
神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町 1175-9 リバール市ケ尾 501
- 会費/3,000円 (会員/2,700円) **④ 密を避けるため7名限定**です

LS ナチュロパス【Life Style Naturopath】は、6回受講し、当研究所認定 LS ナチュロパス試験合格後、認定証発行



Zoomでもご参加いただけます！詳しくは下記までお願い致します

TEL/FAX : 045-507-6537 E-mail : aj@momnatural.com

電話受付時間は平日 10:00~18:00 まで。(土日祝祭日休み)

AJ 統合研究所ホームページ : <http://www.ayus-aj.com>



講師 門馬 登喜大

20 余年間、進学教室を通して小学生から高校生までを指導。教育カウンセリングは 30 年に及ぶ。教育の現場を通して子供達の精神的な不安定、アトピーなどの誘因は私達を取り巻く化学物質の影響、食事の内容などが大きく影響していると確認。環境科学、自然療法医学・アーユルヴェーダを学ぶため 2000 年に渡米。アメリカ政府・NIH が関わる BASTYR 自然医科大学にて上級アーユルヴェーダプラクティショナーの認定を受ける。身体も心の健康も『食生活と生活全般を徹底的に見直し、改善することによって正常に回復できる』という強い信念を持ち指導に当たっている。前富山県国際伝統医学センター 参与、前日本科学振興財団 理事・評議員、前日本アーユルヴェーダ協会副理事。日本がん・難病臨床協会 相談役。AJ 統合研究所 所長。日本統合医療学会 会員。2010 年、米国アーユルヴェーダプロ医療学会から ATREYA 賞を授与。日本統合医療学会認定講座対し『統合医療 理論と実践』日本統合医療学会編「自然療法医学」執筆



最新刊!

詳しくは裏をご覧ください

毎月
行っています

今後の講演会予定

- 2021年 3月20日(土) 13:30~15:30 AJ 統合研究所
- 2021年 4月17日(土) 13:30~15:30 AJ 統合研究所
- 2021年 5月15日(土) 13:30~15:30 AJ 統合研究所

都合により変更することがあります。AJ 統合研究所までお問合わせください。

AJ 統合研究所は自然療法医学・統合医療などの副作用のない医療の研究・実践ならびに発信の基地として設立された研究所です。

主催: AJ 統合研究所

横浜市青葉区市ケ尾町 1175-9-501

TEL/FAX : 045-507-6537

E-mail : aj@momnatural.com

HP : <http://www.ayus-aj.com>

門馬登喜大 講演会 ご予約はこちら

もんま式 みんなの

アーユル体操

- 心身の若返り・軽やかな身体をキープするため
- だれでも、いつでも、どこでもできる面白体操
- 健康は、心、体、食、生活習慣のたまもの



○ 2019年8月4日(日曜) 午後1時半～2時半 横浜市青葉公会堂和室

次週から、毎週木曜日 14:30～15:30 参加費：500円 横浜市青葉区市ケ尾町 31-4



指導講師：門馬トキオ アーユルヴェーダ上級ティーチャー（日本アーユルヴェーダ学会認定）、米国 AAPNA

認定アーユルヴェーダライフスタイルコンサルタント、日本統合医療学会正会員、日本アーユルヴェーダ学会員

お申込み・お問い合わせは：AJ 統合研究所 ☎45-507-6537（小川・皆川）

住所：横浜市青葉区市ケ尾町 1175-9 リバー市が尾 501

メール aj@momnatural.com HP: www.avus-aj.com

用意いただくもの：服装は軽装、運動靴、タオル、ヨガマット、ボトル水

AJ セミナー・講演：毎月あり（8月24日、9月21日、10月19日...）